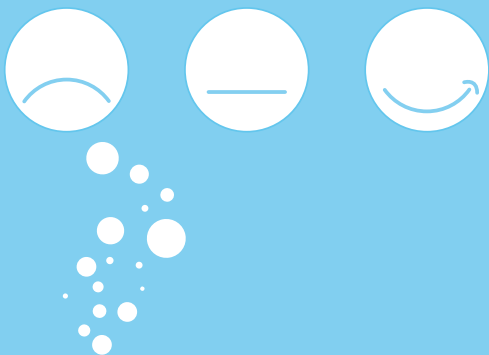


LUK MUNDEN

på dagens
sure opstød



Tag en Kuracid[®]

 **SANDOZ**

En sund beslutning

Kuracid®/ranitidin tabletter 150 mg og 300 mg

Anvendelsesområde

Kuracid® nedsætter produktionen af mavesyre, og kan anvendes mod mavesmerter, der ledsages af sure opstød, svien eller halsbrand.

Dosering

Voksne 300 mg ved sengetid eller 150 mg 2 gange daglig i 4–8 uger eller efter lægens anvisning.

Bivirkninger

Hovedpine, svimmelhed, udslæt, træthed, diaré og milde mave/tarm gener er de hyppigste bivirkninger.

Særlige advarsler

Anvendes med forsigtighed til ældre samt personer med nedsat nyre- og/eller leverfunktion.

Graviditet og amning

Graviditet: Erfaringsgrundlaget for anvendelse af Kuracid® til gravide er ringe – spørg lægen til råds.

Amning: Det virksomme stof, ranitidin, udskilles i modermælk i mængder, der medfører risiko for påvirkning af barnet selv ved terapeutiske doser. Ranitidin bør ikke anvendes i ammeperioden.

Udlevering

Kuracid® kan købes på apoteket uden recept.

Pakninger og priser pr. 25.02.08:

Kuracid tabletter: 150 mg: 10, 20 og 60 stk.. 300 mg: 10 og 30 stk.. Spørg efter de dagsaktuelle priser på apoteket.

Læs brugervejledningen i pakningen omhyggeligt.

Fuldt produktresumé kan rekvireres hos markedsføringstilladelsesindehaver: **Sandoz A/S** C.F. Tietgens Boulevard 40 5220 Odense SØ, Telefon 63 95 10 00, www.sandoz.dk



HALSBRAND?

SURE OPSTØD?

SVIEN I MELLEMGULVET?

Hvis du jævnligt har en svien i den øvre del af maven, som ledsages af sure opstød eller halsbrand, kan det skyldes at lukkemusklen mellem mavesækken og spiserøret ikke er helt tæt, så der slipper mavesyre (saltsyre) ud fra mavesækken op til spiserøret.

Der er dog ingen grund til at slå sig til tåls med det ubehag du oplever.

Du kan gøre noget ved det!





Ved at ændre lidt på dine vaner kan du selv forebygge problemer med halsbrand:

STRESS

Psykiske belastninger af enhver art øger produktionen af mavesyre. Lær at blive mere afslappet og sørg for rigelig og regelmæssig søvn.

MAD OG DRIKKE

Spis flere små måltider i stedet for få store. Undgå at spise lige inden sengetid. Begræns mængden af fed og stærkt krydret mad, rå løg, frugtjuice, chokolade, pebermynte, cola, kaffe, vin og spiritus.

VÆGT TAB

Ved kraftig overvægt opstår der et øget tryk på mavesækken, som kan presse maveindholdet op i spiserøret. Undgå også stramtsiddende tøj og foroverbøjning.

UNDGÅ RYGNING

Rygning øger produktionen af mavesyre.

SOV MED HÆVET HOVEDGÆRDE

Hvis du har symptomer om natten, så læg en pude under madrassen eller klods sengen op med bøger eller mursten ved hovedgærdet. Det er også en god ide at sove på venstre side da spiserørets udformning gør at mavesyren herved får sværere ved at løbe tilbage i spiserøret.



Luk munden på dagens sure opstød!

Kuracid® virker ved at nedsætte selve produktionen af mavesyre, og tager derfor symptomer som halsbrand og sure opstød i op til 24 timer (300 mg - se dosering).

Ta' en kur i 4 uger

Kuracid® er let at anvende fordi man kun skal tage 1 tablet (300 mg) ved sengetid eller 1 tablet (150 mg) morgen og aften.

Se doseringsvejledningen!

Hvis symptomerne ikke er væk efter en 4 ugers kur, bør du kontakte din læge.



Tag en Kuracid®



- **ned sætter produktionen af mavesyre**
- **mod halsbrand, sure opstød og svien i maven**
- **virker i 12 timer (150 mg)**
- **synkes hele**



Kuracid® fås i to styrker:

150 mg ranitidin og 300 mg ranitidin.

Få råd om dosering på apoteket eller hos din læge.

Sandoz A/S

C.F. Tietgens Boulevard 40 · 5220 Odense SØ
Telefon 63 95 10 00 · www.sandoz.dk