

**Host.., Hark..,
Snøft.!**



Mucolysin[®]

**Slimløsende
hostemiddel**



SANDOZ

En sund beslutning

Hvorfor hoster vi?

Hoste er en refleks fra lungerne. Det er et irriterende, men ofte nyttigt symptom, som har til formål at fjerne fremmedlegemer og andre irriterende stoffer fra luftvejene. Under normale omstændigheder kan et par daglige småhost sørge for "rengøringen" af vore luftveje. Disse småhost foretager vi helt automatisk og uden at vi egentlig lægger mærke til det.

Såfremt hosten tiltager, er det tegn på, at vore luftveje – af en eller anden årsag – er irriterede. Den hyppigste årsag hertil er tobaksrygning.

Ved sygdomme i vore luftveje er hoste ofte det dominerende symptom, og man bør derfor være opmærksom på ændringer i sin hoste. Infektioner i luftvejene giver næsten altid anledning til hoste, men også ved andre lungesygdomme oplever man ofte hoste. Det er derfor vigtigt at få opklaret, hvad der er årsag til éns hoste – og få behandlet årsagen.

Behandling

Hoste pga. lungebetændelse skal behandles med antibiotika, og hoste pga. astma skal behandles med astmamidler. Hoste ved forkølelse og influenza kan ikke behandles, men blot lindres. Hvis du eller dit barn derfor døjer med sej slimhoste uden at have feber og ikke er dårlig, kan du behandle med håndkøbshostemedicin.

**Hvis du vil vide mere...
se også
www.apoteket.dk
www.sundhedsguiden.dk
www.netdoktor.dk**

Man kan groft inddele hoste i 2 grupper:

1. Tør hoste
2. Produktiv hoste

Tør hoste behandles med hostestillende midler, men man skal være meget påpasselig med ikke at anvende denne type hostemedicin, hvis der er den mindste smule slimdannelse. I så fald har man nemlig en anden type hoste – produktiv hoste - og her skal man anvende et slimløsnende middel som f.eks. **Mucolysin**, der fås på apoteket uden recept.

Mucolysin indeholder acetylcystein, der gør slimen mindre sej og mere tyndflydende og dermed lettere at hoste op. Af flere årsager skal slimen nemlig op. For det første besværliggør den vejrtrækningen, for det andet irriterer den, og for det tredje danner den grobund for bakterier med deraf følgende risiko for infektion.

Mucolysin løsner også den slim, man har i lungerne ved såkaldt "tobakshoste".



Mucolysin fås som brusetabletter med citronsmag, der opløses i $\frac{1}{2}$ glas vand, og tages 3 gange om dagen.

Hvad kan du selv gøre for at undgå forkølelse?

Risikoen for at pådrage sig en forkølelse kan minimeres ved at gøre følgende:

- Omhyggelig håndhygiejne, det gælder både for den forkølede og øvrige personer.
- Undgå at røre ved næse og øjne efter berøring med forkølede.
- Undgå ophold i rum med mange mennesker, da der her er større smitterisiko.



Er du blevet forkølet kan du lindre generne ved at:

- Få rigelig med væske – gerne varme drikke som f.eks. kamillete og honningmælk.
- Sove med hovedet højt.
- Sutte på bolsjer - det holder slimhinden fugtig og gør det dermed mindre ubehageligt at hoste.
- Undgå rygning, det generer næse- og lunge-slimhinden.

Kontakt lægen hvis...

Såfremt din hoste ikke går over i løbet af 1-2 uger, bør du kontakte din læge. Det bør du også, hvis du får åndenød, observerer blod i slimen eller samtidig får feber i mere end 4 dage.

Mucolysin®/acetylcystein 200 mg

Anvendelse:

Slimløsende hostemiddel mod hoste med sejt slim.

Dosering:

Voksne: 200 mg opløst i vand 3 gange daglig.

Børn over 5 år: 200 mg opløst i vand 2 gange daglig.

Bør ikke anvendes til børn under 5 år.

Brusetabletterne opløses i ½ glas vand.

Graviditet og amning:

Graviditet: Bør kun anvendes med forsigtighed hos gravide.

Amning: Erfaring savnes.

Der er ingen information om udskillelse af acetylcystein i modermælk.

Bivirkninger:

Op til 30% af de behandlede kan forvente mave-tarm gener.

Særlige advarsler:

Bør ikke anvendes ved tidligere el. nuværende blodigt opspyt.

Bør anvendes med forsigtighed til astmapatienter og patienter med mavesår. Mucolysin indeholder sorbitol og lactose. Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Udlevering:

Fås i håndkøb på apoteket.

Pakninger pr. 14.01.2008:

200 mg brusetabletter 25 stk., 50 stk. og 100 stk.

Priser:

Spørg efter de dagsaktuelle priser på apoteket.

Læs vejledning i pakningen grundigt før brug.

Prøv Mucolysin®

- Virker fortyndende på sejt slim i luftvejene
- Gør det lettere at hoste slimen op
- Mindsker generne ved hosten i løbet af dagen
- Giver bedre nattesøvn, fordi slimen bliver hostet op i løbet af dagen



Læs mere på www.mucolysin.dk

 **SANDOZ**

Sandoz A/S
C. F. Tietgens Boulevard 40
5220 Odense SØ
Tlf.nr.: 63 95 10 00
Fax: 63 95 10 02
www.sandoz.dk